

TURVALISUS MATKAL

Ettevalmistused

Sul on võimalik teha palju, et saada looduses viibimisest rohkem kasu ja olla hädaolukorra vastu paremini varustatud. Planeerides ja võimalikke sündmusi läbi mõeldes, ohtudest hoidudes ja nende esinemise tõenäosust vähendades ning õigesti varustust valides on väga tõenäoline, et suudad hädaolukorda vältida, aga kui õnnetus siiski juhtub, sellest terve nahaga pääseda.

Lühimatkad

Lühimatkaudel, näiteks ühepäevastel rännakutel võivad paljud pidada tarbetuks arvestada sellise hädaolukorra tekkega, millest poleks võimalik pääseda, kui otsida üles lähim asundus või liigeldav tee. Tuttaval maastikul viibida tundub turvaline. Pealegi on ju olemas mobiiltelefon.

Sellelipoolest võib juhtuda ootamatusi, nagu näiteks vigastused või haigestumine, eksitakse ära, hinnatakse aega valesti ja järeletulijat ei leita üles või tekib probleeme sõidukiga. Kui nüüd mobiiltelefon ei tööta või jäi koju, siis on abikutsumise võimalus kadunud. Ja kui seljas on üksnes päevastele ilmastikuoludele vastav riietus ning kaasavõetud võileivad juba ära söödud, ööd aga tuleb jääda veetma looduses, siis on olukord täbar.

Seetõttu soovitame sul enne kodust lahkumist teha järgmist.

1. Tutvu viimase ööpäeva ilmaprognoosiga.
2. Teata kellelegi või jäta lauale sedel, kuhu sa lähed ja millal kavatsed koju tulla. Kui sul on mobiiltelefon, kirjuta sedelile selle number
3. Võta kaasa väike seljakott soojade riietega, pisike esmaabipakk, müts, kindad, vett, võileibu ning kui sa ei tunne piirkonda kuigi hästi, siis kaart ja kompass. Kui on oodata vihma, ka kerge vihmakeep.
4. Võta taskutes kaasa järgmine vähim võimalik varustus: vile, tikud või tulemasin, kompass, nuga, karamellkompvekke ja vajaduse korral ravimeid, millest oled sõltuv.
5. Kui muudad retke käigus oma plaane, kojutulekuaega või sihtkohta, teata sellest kodustele.
6. Kui peaks midagi juhtuma, on sul võimalik anda hädasignaale, ehitada endale lihtne varje, süüdata lõke, süüa, riietuda soojemalt ja kompassi abil otsekursi hoides maa-alalt väljuda. Sugulased saavad anda politseile täpseid teateid, kust sind otsida.

Esmaabikomplekt

Vaatamata sellele, et vigastusi püütakse iga hinna eest vältida, võib väga kergesti esineda esmaabi andmist vajavaid olukordi. Elu välitingimustes võib kaasa tuua teisi traumasid, mis on küllap sama tülikad kui vigastused haavade näol. Et ennast ja teisi kiiresti aidata, kannal alati kaasas esmaabikomplekti. Õpi komplekti kasutama ja kontrolli säilivustähtaegu pakendeil.

Leviulatus ja akud

Kui kavatsed kasutada oma mobiiltelefoni hädaabivahendina, et endast märku anda või abi kutsuda, kontrolli telefonivõrgu leviulatust. Kanna hoolt, et akud oleksid alati laetud. Võttes telefonist välja SIM kaardi saab helistada hädaabinumbritele ka teiste operaatorite võrkudest ning aku kestab ka kauem. Talvel on hea nõu pista aku villasesse kindasse ja hoida seda jopi sisetaskus.

Tehnika on hea, ent ole ettevaatlik!

Uus tehnika on alati hea nii kaua, kuni see töötab. Seega ei tasu ihust ja hingest usaldada üksnes aparate, vaid kanda alati kaasas kaarti ja kompassi ning nende abil pidevalt jälgida oma asukohta

Argo Bachfeldt

www.looduskasvatus.ee

looduskasvatus@gmail.com