

Kodune esmaabikarp

Sidumisvahendid

- Rullsidemed eri laiusega, marlilapid, vatipadjad, vatitikud.
- Plaastrid eri suuruses ja samuti ka rullis-lõigatav

Haava puhastamise vahendid

- Desinfitseerivad vedelikud Cutasept, Asept, Prontosan, alkoholisalvrätikud pakendites või desinfitseeriva ainega immutatud tampoonid.
- Steriilne vesi, füsioloogiline lahus.

Trauma raviks

- Külmakompressid (kaasaskantavad, isekülmuvad), külma aerosool (ainult jäsemetele)
- Külma-kuuma geelkompressid (vajadusel soojenduskompressiks)
- Kolmnurkne rätik
- Elastikside (venituste, nikastuste jaoks)
- Termokile

Võõrkeha eemaldamiseks

- Pipett
- Silmaloputusvedelik
- Pintsetid
- Puugieemaldusvahend

Ravimid

- Valuvaigistid
- Palavikku alandavad tabletid tavaliselt Paratsetamol või „gripiteed“ – Goldrex, Fervex vm.
- Põletikuvastane haavasalv – Braunividon, saialillesalv jt. või haavaliim
- Kaaliumpermanganaadikristallid (KMnO₄) lahuse valmistamiseks
- Söetabletid kõhuhädadeks
- Nohuravimid (spray ja tilgad)
- Köharavimid (rõgalahtistavad) ja ka sinepiplaastrid
- Kurguvalu ravimid (Saialille, taruvaigu, Hexoral spray-tugevam) või imemistabletid
- Burnshield, põletusvastane geel või sellega immutatud kompressid
- Validoli või nitroglütseriini tabletid südameprobleemide jaoks
- Palderjanitabletid või -tilgad rahustamiseks
- Allergiaravimid Claritin ja Loratin vm.
- Kummelitee jt. raviteed
- Pipraplaastrid, soojendavad salvid
- C-vitamiin

Abivahendid

- Käärid
- Kraadiklaas